

SaBER Mais

sobre

**ALERGIA
OCULAR**



Clínicas Leite

A excelência na saúde, para uma saúde de excelência®

FICHA TÉCNICA

EDIÇÃO

Clínicas Leite, Lda
Ver. 01 / Jan 2016

REDAÇÃO/DOCUMENTAÇÃO

Mariana Coimbra
(Marketing e Comunicação)

ALERGIA OCULAR

O que é a alergia ocular?

A alergia ocular é uma inflamação dos olhos provocada por uma reação do nosso corpo a substâncias aparentemente inofensivas.

No doente alérgico, o pólen, o pó da casa, ou alimentos como o chocolate ou o marisco, são reconhecidos pelo sistema imunitário como perigosos. Assim, sempre que há contacto com estas substâncias – designadas por alérgenos – o organismo ativa uma resposta de defesa que leva ao aparecimento dos sintomas típicos da alergia.

Quais são os sintomas da alergia ocular?

Olhos vermelhos e inchados;
Comichão e ardor;
Sensação de “areia nos olhos”;
Dificuldade em suportar a luz (fotofobia);
Lacrimação.

Em alguns casos, os sintomas de alergia ocular podem coexistir com sintomas de rinite alérgica (nariz entupido e a “pingar”, espirros consecutivos...) ou bronquite alérgica (tosse, asma, pieira).

Como descobrir a causa de uma alergia ocular?

Os alergénicos mais comuns são:

Pólen;

Pó da casa;

Pêlos e penas de animais;

Alimentos: chocolate, mariscos, ovos...

Para determinar a causa da alergia, o médico analisa a história clínica do doente (procura saber se existem mais casos na família, em que altura do ano é que a alergia se manifesta, entre outras questões) e faz um exame ocular detalhado.

Na maioria dos casos, a história clínica e o exame ocular são suficientes para que o médico determine a causa da alergia. No entanto, em alguns casos, o médico pode achar conveniente realizar também um teste de alergia.

O teste de alergia mais comum é um teste cutâneo, simples, rápido e muito fiável, que permite identificar a substância responsável pela alergia e que indica em que grau o doente é alérgico. Em alternativa, o teste de alergia pode ser realizado a partir de uma análise do sangue do doente num laboratório especializado.

Se é alérgico ao pólen saiba que...

O pólen origina crises alérgicas principalmente na Primavera e no Outono.

Deve fazer uma terapêutica de prevenção com um medicamento antialérgico, antes e durante a estação polínica.

É conveniente manter as janelas de casa fechadas durante as primeiras horas da manhã, e usar óculos escuros quando andar na rua.

Se utiliza sistemas de ar condicionado, deve mandar instalar um filtro próprio para retenção de pequenas partículas.

Se é alérgico ao pó da casa saiba que...

O pó da casa, ou melhor, os ácaros que vivem no pó, são responsáveis por inúmeros casos de alergia. Estes ácaros alimentam-se das escamas que se libertam da nossa pele, e gostam de viver em ambientes quentes e húmidos. Deste modo, roupas de cama e colchões constituem autênticos "reservatórios" de ácaros, particularmente durante os meses húmidos de Inverno.

Nestes casos deve:

Evitar alcatifas, tapetes grossos e cortinas de tecidos dificilmente laváveis.

Guardar em armários ou gavetas todos os objetos que possam acumular pó, como peluches e livros.

Evitar cobertores felpudos, edredons de penas e lençóis de flanela.

Aspirar semanalmente o colchão e o estrado.



Qual o tratamento para a alergia ocular?

Para além das medidas de prevenção referidas anteriormente, o seu médico indicar-lhe-á o tratamento mais indicado para o seu caso.

Antialergénicos

Os medicamentos antialergénicos podem ser usados para a prevenção e para o tratamento da alergia.

De um modo geral, é aconselhável a utilização do medicamento durante todo o tempo em que existe risco de contacto com o alérgeno (ex: durante a estação polínica, se o doente for alérgico ao pólen), mesmo na ausência de sintomas.

Descongestionantes

Os descongestionantes são usados para alívio temporário dos sintomas da alergia. No entanto, é importante lembrar que este tipo de produtos só pode ser usado durante um curto espaço de tempo, uma vez que a sua utilização prolongada pode causar efeitos secundários graves.





Lágrimas artificiais

As lágrimas artificiais reduzem a irritação ocular e protegem a superfície dos olhos, podendo ser utilizadas várias vezes ao dia.

As lágrimas artificiais estão disponíveis em frascos conta-gotas e em embalagens individuais (unidoses), especialmente concebidas para olhos muito sensíveis.

Para terminar, resta lembrar que a alergia ocular, apesar de ser uma situação incômoda, é fácil de controlar se forem tomadas as precauções necessárias e se for seguido o tratamento indicado pelo médico.

**Não se esqueça que a
consulta de rotina é a
prevenção da doença!
Por isso, olhe por si, seguindo
rigorosamente os conselhos e o
tratamento que lhe forem
indicados.**

COIMBRA

✉ Estádio Cidade de Coimbra
Rua D. Manuel I, n.º 4
3030-320 Coimbra

☎ (+351) 239 853 450

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

🌐 40° 12' 06.7" N | 8° 24' 27.4" W

LISBOA

✉ Edifício Écran, Rua Sinais de Fogo, n.º 6
Entrada por: Alameda dos Oceanos, 11
Parque das Nações, 1990-196 Lisboa

☎ (+351) 218 939 030

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

🌐 38° 45' 21.58" N | 9° 05' 49.03" W



 /ClinicasLeite

 /ClinicasLeite

 /ClinicasLeite

@ geral@clinicasleite.pt

 www.clinicasleite.pt

