

SaBer Mais

sobre

**QUERATOCONE -
ANÉIS
INTRACORNEANOS**



Clínicas Leite

A excelência na saúde, para uma saúde de excelência®

FICHA TÉCNICA

EDIÇÃO

Clínicas Leite, Lda
Ver. 01 / Jan 2016

REDAÇÃO/DOCUMENTAÇÃO

Mariana Coimbra
(Marketing e Comunicação)

QUERATOCONE - ANÉIS INTRACORNEANOS

O que é o queratocone?

O queratocone (anéis intracorneanos) é uma patologia onde a córnea adquire a forma cônica. Isto provoca alterações na curvatura corneana e, conseqüentemente, na qualidade de visão. Muitas pessoas não percebem que têm queratocone porque a sua patologia é tratada como miopia e astigmatismo.

Qual a idade em que se manifesta o queratocone?

Normalmente, o queratocone manifesta-se na adolescência, entre os 15 e 20 anos de idade, mas pode manifestar-se mais cedo ou mais tarde.

Como é a evolução do queratocone?

O queratocone dificilmente progride de forma agressiva após os 30 anos de idade.

O queratocone é progressivo?

Não existe um padrão definido de evolução, pelo que o queratocone pode ou não progredir. O importante é manter sempre consultas regulares com seu oftalmologista.

Qual a origem do queratocone?

Não há, até o momento, uma etiologia clara sobre o queratocone. Sabe-se que existem casos relacionados com a alergia ocular e também casos familiares esporádicos.

Tenho queratocone num olho, vou ter no outro?

O queratocone afeta homens e mulheres em igual proporção e, em 90% dos casos, afeta os dois olhos. No entanto, a doença desenvolve-se de forma assimétrica.

Como se faz o diagnóstico de queratocone?

O diagnóstico de queratocone nas suas fases iniciais torna-se mais difícil, requerendo uma cuidadosa história clínica, medidas da acuidade visual e refração, e ainda exames complementares. Geralmente, pacientes com queratocone têm modificações frequentes nas prescrições dos seus óculos num curto período de tempo e, além disso, os óculos já não fornecem uma correção visual satisfatória. Pacientes com queratocone relatam, frequentemente, diplopia (visão dupla) no olho afetado, e queixam-se de visão distorcida, principalmente ao longe. Alguns referem sensibilidade anormal à luz.

Que exame posso fazer para confirmar o diagnóstico?

A topografia corneana computadorizada pode fornecer um mapa corneano com áreas de irregularidades inferiormente em forma de cone, podendo este assumir diferentes formas e tamanhos.

Qual é o tratamento?

O tratamento do queratocone é feito com a utilização de óculos.

À medida que a situação evolui, a tendência é a de que o óculos não proporcionem a mesma qualidade de visão do que as lentes de contacto. Atualmente, existem inúmeros tipos de lentes de contacto para esta patologia, desde as lentes gelatinosas às lentes rígidas.

Por que razão a lente de contacto dá uma visão melhor que o óculos?

As lentes de contacto promovem melhoria visual pelo efeito de regularização da superfície da córnea, que se encontra bastante irregular no queratocone.



Tenho queratocone... e agora?

Muitos pacientes assustam-se com o diagnóstico de queratocone no consultório. Ao contrário do que se pensa, esta é uma doença controlável, que pode ser bem manuseada nas suas diversas fases.

Inicialmente, a situação pode ser descrita como incipiente, moderada, alta, avançada e extrema, dependendo da sua evolução. O diagnóstico inicial vai ser acompanhado da necessidade de usar óculos. Num segundo momento, onde os óculos já não corrigem suficientemente, passa-se para o uso de lentes de contacto rígidas.

A partir do momento em que a visão não é satisfatória, nem com óculos nem com lentes de contacto, queixando-se o paciente de limitação visual, existem opções cirúrgicas que devem ser analisadas para cada caso. As opções cirúrgicas irão depender da severidade da doença e, consequentemente, da visão e do conforto obtidos com a correção óptica.





Sabia que...

O queratocone é uma doença progressiva e pode ser tratada pelo seu médico oftalmologista.

Os exames anuais ou semestrais solicitados pelo seu médico ajudam a descobrir rapidamente a situação e a melhor maneira de corrigir o problema.

**Não se esqueça que a
consulta de rotina é a
prevenção da doença!
Por isso, olhe por si, seguindo
rigorosamente os conselhos e o
tratamento que lhe forem
indicados.**

COIMBRA

✉ Estádio Cidade de Coimbra
Rua D. Manuel I, n.º 4
3030-320 Coimbra

☎ (+351) 239 853 450

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

📍 40° 12' 06.7" N | 8° 24' 27.4" W

LISBOA

✉ Edifício Écran, Rua Sinais de Fogo, n.º 6
Entrada por: Alameda dos Oceanos, 11
Parque das Nações, 1990-196 Lisboa

☎ (+351) 218 939 030

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

📍 38° 45' 21.58" N | 9° 05' 49.03" W



 /ClinicasLeite

 /ClinicasLeite

 /ClinicasLeite

@ geral@clinicasleite.pt

 www.clinicasleite.pt