

SaBER Mais

sobre



ASTIGMATISMO



Clínicas Leite

A excelência na saúde, para uma saúde de excelência®

FICHA TÉCNICA

EDIÇÃO

Clínicas Leite, Lda
Ver. 01 / Jan 2016

REDAÇÃO/DOCUMENTAÇÃO

Mariana Coimbra
(Marketing e Comunicação)

ASTIGMATISMO

O que é o astigmatismo?

É uma alteração na visão devido a irregularidades na córnea ou na sua curvatura (mais oval), o que provoca uma alteração na refração do olho. Os raios de luz não são projetados na retina no mesmo ponto, havendo um cruzamento dos raios em vários pontos causando uma visão desfocada ao perto e ao longe.

É uma doença hereditária, mas em certas situações pode ser consequência de um traumatismo ou infecção da córnea, causando uma cicatrização defeituosa. Também pode desenvolver-se ao longo dos anos (astigmatismo ligeiro). Uma pessoa pode ter em simultâneo astigmatismo e miopia ou hipermetropia.

Quais os sinais e sintomas?

No astigmatismo ligeiro, os sintomas passam despercebidos a algumas pessoas.

Nos casos com maior grau de astigmatismo pode surgir:

- Cansaço ocular (astenopatia);
- Dores de cabeça;
- Visão desfocada.

Como se faz o diagnóstico?

O diagnóstico é feito pelo oftalmologista. Os exames de rotina feitos por este especialista são suficientes para confirmar o diagnóstico.

Qual é o tratamento?

O médico pode achar desnecessário a correção de astigmatismo ligeiro.

A correção pode ser feita com óculos (lente cilíndrica) ou lentes de contacto. Ambos corrigem o trajeto dos raios de luz, de forma a se focarem no mesmo ponto da retina. O médico pode aconselhar cirurgia ocular refrativa a laser.

O astigmatismo pode ser provocado por doenças oculares como o ceratocone (doença degenerativa onde a córnea vai ficando com a forma semelhante a um cone) ou chalázio (tumefação da pálpebra devido a uma infecção). Nestes casos, o problema é resolvido tratando a sua causa.

Correção do Astigmatismo

O astigmatismo pode ser corrigido de três maneiras:

Óculos: O astigmatismo corrige-se com lentes cilíndricas, podendo ser negativas ou positivas, ou esfero-cilíndricas, quando o astigmatismo está associado à miopia ou à hipermetropia.

Lentes de contacto: Corrigem muito bem os astigmatismos, satisfazem a estética, mas podem causar intolerâncias, exigindo maiores cuidados, além de uma certa habilidade na sua manipulação. A sua manutenção tem que ser bastante cuidadosa e controlada periodicamente evitando o risco de infeção e de outras complicações mais sérias, tais como diminuição da capacidade de visão de modo permanente. Para a adequada correção do astigmatismo são usadas as lentes rígidas ou gelatinosas tóricas.



Cirurgia Refrativa: As cirurgias refrativas procuram modificar a superfície da córnea, regularizando a curvatura corneal na sua porção central, determinando a formação da imagem na retina. A mais conhecida, que se propõe corrigir diferentes graus de miopia, é a Excimer Laser – LASIK.

LASIK - O que é?

O LASIK é uma cirurgia extraocular que permite uma rápida recuperação da visão. Realiza-se sob anestesia tópica (gotas), em cerca de 5 minutos (os lasers mais recentes corrigem cada dioptria em 4 segundos), tendo o paciente alta 30 minutos depois, e uma acuidade visual satisfatória às 24 horas após o procedimento. O pós-operatório não é doloroso, havendo, no entanto, picadelas e intolerância à luz nas primeiras horas. Na cirurgia refrativa pela técnica do LASIK podem ser operados os dois olhos no mesmo ato cirúrgico. Às vezes, pode ser necessária uma segunda intervenção para alcançar os melhores resultados.

Após a cirurgia

Na cirurgia refrativa, em geral, a cicatrização é normal, sem deixar sequelas. Numa pequena parcela de casos de LASIK pode haver uma reação cicatricial que pode resultar em perda de função visual. A complicação mais comum do LASIK é a correção em excesso, ou então incompleta, do erro de refração.



Um estudo pormenorizado de cada caso com o oftalmologista torna-se imprescindível para sanar dúvidas e especialmente poder atuar diante de expectativas realistas e um completo entendimento dos benefícios e riscos dessas intervenções.

PÓS-OPERATÓRIO

Na maioria das profissões, o regresso à atividade pode ser quase imediato, com exceção de exposição a poeiras, vapores ou alguns produtos químicos. Em relação à actividade física, poderá ser retomada no dia seguinte à cirurgia (a exceção é a piscina). Por razões óbvias, devem ser evitados desportos com elevado risco de contacto físico nos primeiros dias após a cirurgia.

É marcada uma consulta pós-operatória e recomendada uma terapêutica a seguir pelo doente.

**Não se esqueça que a
consulta de rotina é a
prevenção da doença!
Por isso, olhe por si, seguindo
rigorosamente os conselhos e o
tratamento que lhe forem
indicados.**

COIMBRA

✉ Estádio Cidade de Coimbra
Rua D. Manuel I, n.º 4
3030-320 Coimbra

☎ (+351) 239 853 450

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

📍 40° 12' 06.7" N | 8° 24' 27.4" W

LISBOA

✉ Edifício Écran, Rua Sinais de Fogo, n.º 6
Entrada por: Alameda dos Oceanos, 11
Parque das Nações, 1990-196 Lisboa

☎ (+351) 218 939 030

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

📍 38° 45' 21.58" N | 9° 05' 49.03" W



📘 /ClinicasLeite

📺 /ClinicasLeite

🐦 /ClinicasLeite

@ geral@clinicasleite.pt

🌐 www.clinicasleite.pt