

# SaBER Mais

sobre



**HIPERMETROPIA**



Clínicas Leite

A excelência na saúde, para uma saúde de excelência®

## **FICHA TÉCNICA**

### **EDIÇÃO**

Clínicas Leite, Lda  
Ver. 01 / Jan 2016

### **REDAÇÃO/DOCUMENTAÇÃO**

Mariana Coimbra  
(Marketing e Comunicação)

# HIPERMETROPIA

## **O que é a hipermetropia?**

É uma doença dos olhos em que as imagens tendem a focar-se atrás da retina e não na retina como no olho normal. Na maioria dos casos é hereditária. Estas pessoas, ao contrário das que têm miopia, vêm mal ao perto e bem ao longe.

## **Qual a sua origem?**

Esta doença deve-se a uma malformação congénita do olho (diâmetro do globo ocular curto), a um aumento do raio de curvatura da córnea ou a alterações das curvaturas das faces do cristalino.

## **Quais os sinais e sintomas?**

Os sinais e sintomas são semelhantes aos do astigmatismo. Cansaço ocular, dores de cabeça, sensação de peso nos olhos, lacrimejo, ardor e dificuldade em ver ao perto. Nas crianças, pode ser acompanhado de estrabismo, devido ao esforço que fazem para ver melhor ao perto, devendo ser imediatamente corrigido.

## **Qual o tratamento?**

A correção é feita com lentes convexas nos óculos ou lentes de contacto, permitindo a colocação da imagem na retina. Desta forma, o olho não necessita de fazer esforço para acomodação ocular, reduzindo as dores de cabeça e fadiga. As lentes são mais grossas no centro do que nos bordos. Nos adultos, o médico pode aconselhar a correção com cirurgia.

### **Óculos:**

A hipermetropia corrige-se com lentes convergentes (convexas), também chamadas de positivas. Estas são mais espessas no centro do que nos bordos, de forma que a imagem se forme nitidamente sobre a retina.

### **Lentes de contacto:**

Corrigem muito bem as hipermetropias, satisfazem a estética, mas podem causar intolerâncias, exigindo maiores cuidados, além de uma certa habilidade na sua manipulação. A sua manutenção tem que ser bastante cuidadosa e controlada periodicamente evitando o risco de infeção e de outras complicações mais sérias, tais como diminuição da capacidade de visão, de modo permanente.

## Cirurgias refrativas

As cirurgias refrativas procuram modificar a superfície da córnea, provocando um aumento da curvatura corneal na sua porção central, aumentando seu poder de convergência, determinando a formação da imagem na retina.

A mais conhecida, e que se propõe corrigir diferentes graus de hipermetropia, é a cirurgia com Excimer Laser – Lasik.



## **LASIK - O que é?**

O LASIK é uma cirurgia extraocular que permite uma rápida recuperação da visão. Realiza-se sob anestesia tópica (gotas), em cerca de 5 minutos (os lasers mais recentes corrigem cada dioptria em 4 segundos), tendo o paciente alta 30 minutos depois, e uma acuidade visual satisfatória às 24 horas após o procedimento. O pós-operatório não é doloroso, havendo, no entanto, picadelas e intolerância à luz nas primeiras horas.

Na cirurgia refrativa pela técnica do LASIK podem ser operados os dois olhos no mesmo ato cirúrgico. Às vezes, pode ser necessária uma segunda intervenção para alcançar os melhores resultados.

## **Após a cirurgia**

Na cirurgia refrativa, em geral, a cicatrização é normal, sem deixar sequelas. Numa pequena percentagem de casos de LASIK pode haver uma reação cicatricial que pode resultar em perda de função visual. A complicação mais comum do LASIK é a correção em excesso, ou então incompleta, do erro de refração.

Um estudo pormenorizado de cada caso com o oftalmologista torna-se imprescindível para sanar dúvidas e especialmente poder atuar diante de expectativas realistas e um completo entendimento dos benefícios e riscos dessas intervenções.



## PÓS-OPERATÓRIO

Na maioria das profissões, o regresso à atividade pode ser quase imediato, com exceção de exposição a poeiras, vapores ou alguns produtos químicos. Em relação à actividade física, poderá ser retomada no dia seguinte à cirurgia (a exceção é a piscina).

Por razões óbvias, devem ser evitados desportos com elevado risco de contacto físico nos primeiros dias após a cirurgia.

**Não se esqueça que a  
consulta de rotina é a  
prevenção da doença!  
Por isso, olhe por si, seguindo  
rigorosamente os conselhos e o  
tratamento que lhe forem  
indicados.**

## COIMBRA

✉ Estádio Cidade de Coimbra  
Rua D. Manuel I, n.º 4  
3030-320 Coimbra

☎ (+351) 239 853 450

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

🌐 40° 12' 06.7" N | 8° 24' 27.4" W

## LISBOA

✉ Edifício Écran, Rua Sinais de Fogo, n.º 6  
Entrada por: Alameda dos Oceanos, 11  
Parque das Nações, 1990-196 Lisboa

☎ (+351) 218 939 030

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

🌐 38° 45' 21.58" N | 9° 05' 49.03" W



📘 /ClinicasLeite

📺 /ClinicasLeite

🐦 /ClinicasLeite

@ geral@clinicasleite.pt

🌐 www.clinicasleite.pt