

SaBER Mais

sobre



PRESBIOPIA



Clínicas Leite

A excelência na saúde, para uma saúde de excelência®

FICHA TÉCNICA

EDIÇÃO

Clínicas Leite, Lda
Ver. 01 / Jan 2016

REDAÇÃO/DOCUMENTAÇÃO

Mariana Coimbra
(Marketing e Comunicação)

PRESBIOPIA

O que é a presbiopia?

"Quando leio, os braços ficam cada vez mais esticados".

É assim que, frequentemente, as pessoas afetadas descrevem o fenómeno da presbiopia, também designada de presbitismo. Para, por exemplo, conseguir ler claramente as letras num livro, é necessário mantê-lo bem afastado dos olhos e, muitas vezes, os braços não são suficientemente compridos.

A presbiopia é uma mudança fisiológica que ocorre com a idade em que a flexibilidade do cristalino diminui, e é um fenómeno inevitável. Com o avançar da idade, o cristalino perde elasticidade, e o poder de acomodação dos olhos reduz-se. Para além disso, o músculo ciliar perde a capacidade de se contrair para movimentar as cartilagens do cristalino.

O valor de refração dos olhos é medido em dioptrias. Aos 40 anos de idade, este valor é, em média, de 6 dioptrias. Até aos 48 anos, este valor diminui para cerca de 3 dioptrias e, aos 64 anos, é de apenas 1 dioptria. Os sintomas da presbiopia podem, portanto, começar a fazer-se sentir a partir dos 40 anos. Contudo, o momento exato do seu aparecimento depende de diversos outros fatores, tais como os erros de refração. Assim, uma pessoa míope, por exemplo, só necessita de correção mais tarde, uma vez que no seu caso o cristalino não precisa de se arquear tanto para se adaptar à proximidade como no caso de uma pessoa com hipemetropia.

Quais são as causas da presbiopia?

Um olho saudável acomoda-se perfeitamente à refração da luz, tanto ao perto como ao longe. À medida que envelhece, o cristalino torna-se menos elástico e, ao mesmo tempo, os músculos oculares perdem flexibilidade. O olho perde a capacidade de focar nitidamente as imagens dos objetos próximos, porque estas se formam atrás da retina e não sobre ela.

Embora o resultado desta anomalia seja semelhante ao da hipermetropia, as causas são diferentes.

Quais são os sinais de alerta?

- Dores nos olhos durante a leitura;
- Impossibilidade de focar os objetos que se encontram mais próximos durante períodos prolongados;
- As letras impressas só são claramente reconhecidas quando mantidas suficientemente afastadas dos olhos;
- Dores de cabeça;
- Os olhos ficam rapidamente cansados;
- Vista desfocada.





Como é que a presbiopia pode ser corrigida?

Lentes bifocais

Para a correcção da presbiopia utilizavam-se, até há pouco, as lentes bifocais. Estas lentes dispõem, na parte inferior, de uma porção de potência apropriada para leitura e visão de perto, separada por uma linha. Aliás, foi Benjamin Franklin que descobriu as lentes bifocais, quando tentava encontrar uma solução prática para o seu problema de visão. Entretanto, existem já as lentes progressivas, que não corrigem apenas a visão de perto e a de longe, mas também todas as áreas intermédias. Nestas lentes já não se vê a linha de separação.

Óculos de leitura

Aqueles que não são míopes nem presbitas, podem corrigir a presbiopia com óculos de leitura. Estes são compostos de lentes de foco único e possibilitam uma boa visão de perto. As pessoas com miopia podem também usá-los em conjunto com lentes de contacto. Os óculos de leitura não devem ser comprados em qualquer lado, mas antes indicados pelo seu oftalmologista à sua situação individual, de forma a evitar a ocorrência de "efeitos secundários" indesejáveis (como dores de cabeça) decorrentes de uma correção inadequada.

Lentes de contacto

A presbiopia também pode ser corrigida através de lentes de contacto bifocais especiais, que possibilitam uma visão clara em todas as direções.





Saiba que...

A presbiopia é uma consequência natural do envelhecimento.

Todas as pessoas, mesmo as que já sofrem de outra anomalia visual, começam a sentir a sinais da presbiopia a partir dos 45 anos.

Se é hipermetrópe, é provável que ela se manifeste mais cedo do que num míope. Esta anomalia tem tendência para agravar com a idade mas, geralmente, estabiliza a partir dos 65 anos.

**Não se esqueça que a
consulta de rotina é a
prevenção da doença!
Por isso, olhe por si, seguindo
rigorosamente os conselhos e o
tratamento que lhe forem
indicados.**

COIMBRA

✉ Estádio Cidade de Coimbra
Rua D. Manuel I, n.º 4
3030-320 Coimbra

☎ (+351) 239 853 450

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

📍 40° 12' 06.7" N | 8° 24' 27.4" W

LISBOA

✉ Edifício Écran, Rua Sinais de Fogo, n.º 6
Entrada por: Alameda dos Oceanos, 11
Parque das Nações, 1990-196 Lisboa

☎ (+351) 218 939 030

🕒 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 18h00

📍 38° 45' 21.58" N | 9° 05' 49.03" W



📘 /ClinicasLeite

📺 /ClinicasLeite

🐦 /ClinicasLeite

@ geral@clinicasleite.pt

🌐 www.clinicasleite.pt